

2025 YILI EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ						
	TARİH	SABAHA	ÖĞLE - AKŞAM			(kcal)
1	PAZARTESİ	ÇAY,YUMURTA, ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL	İNEGÖL KÖFTE/PAT. KIZ.	SOĞUK DÖVME ÇORBA	MEYVE	730
2	SALI	SÜT BEYZ PEYNİR,POĞAÇA,ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	MACAR GULAŞ	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	935
3	ÇARŞAMBA	ÇAY,YUMURTA,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,	ETLİ TAZE FASULYE	PEYNİRLİ MAKARNA	MEYVE	702
4	PERŞEMBE	SÜT,ÜÇGEN PEYNİR,SİMİT,ZEYTİN, FINDIK KREMASI	SEBZELİ FIRIN TAVUK	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	936
5	CUMA	ÇAY,YUMURTA, ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL	PATLICAN TAVA	MEYHANE PİLAVI	CACIK	816
6	CUMARTESİ	SÜT BEYZ PEYNİR,POĞAÇA,ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	KIYMALI BÖREK	EZOĞELİN ÇORBA	AYRAN	675
7	PAZAR	ÇAY,YUMURTA,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,	SEBZELİ ET SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	832
8	PAZARTESİ	ÇAY,YUMURTA, ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL	İZMİR KÖFTE	MAKARNA	MEYVE	857
9	SALI	SÜT BEYZ PEYNİR,POĞAÇA,ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	KABAK MUSAKKA	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	YOĞURT	962
10	ÇARŞAMBA	ÇAY,YUMURTA,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,	PİLİÇ ROTİ	ŞEHİRİYE ÇORBA	SALATA	953
11	PERŞEMBE	SÜT,ÜÇGEN PEYNİR,SİMİT,ZEYTİN, FINDIK KREMASI	TAS KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	893
12	CUMA	ÇAY,YUMURTA, ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL	ETLİ PİLAV	ZYT. BARBUNYA	YOĞURT	874
13	CUMARTESİ	SÜT BEYZ PEYNİR,POĞAÇA,ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	FIRIN TAVUK	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLA	MEYVE	989
14	PAZAR	ÇAY,YUMURTA,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,	ŞEHİRİYELİ GÜVEÇ	MERCİMEK ÇORBA	SALATA	703
15	PAZARTESİ	ÇAY,YUMURTA, ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL	SİNİ KÖFTE	SPAGETTİ MAKARNA	MEYVE	888
16	SALI	SÜT BEYZ PEYNİR,POĞAÇA,ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	TAVUKLU ORMAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	AYRAN	853
17	ÇARŞAMBA	ÇAY,YUMURTA,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,	ETLİ BİBER DOLMA	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURT	696
18	PERŞEMBE	SÜT,ÜÇGEN PEYNİR,SİMİT,ZEYTİN, FINDIK KREMASI	KAYSERİ TAVA	PİRİNÇ PİLAVI	DONDURMA	948
19	CUMA	ÇAY,YUMURTA, ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL	KEKİKLİ TAVUK IZGARA	PEYNİRLİ ERİŞTE PİLAV	SALATA	920
20	CUMARTESİ	SÜT BEYZ PEYNİR,POĞAÇA,ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	ETLİ YAZ TüRLÜSÜ	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	900
21	PAZAR	ÇAY,YUMURTA,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,	İZMİR KÖFTE	MAKARNA	MEYVE	963
22	PAZARTESİ	ÇAY,YUMURTA, ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL	KABAK MUSAKKA	MEYHANE PİLAVI	TULUMBA TATLI	691
23	SALI	SÜT BEYZ PEYNİR,POĞAÇA,ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	ET KAVURMA	MEYHANE PİLAVI	MEYVE	866
24	ÇARŞAMBA	ÇAY,YUMURTA,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,	PATLICANLI FIRIN TAVUK	ŞEHİRİYE ÇORBA	MEYVE	960
25	PERŞEMBE	SÜT,ÜÇGEN PEYNİR,SİMİT,ZEYTİN, FINDIK KREMASI	URFA KEBAP	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	937

26	CUMA	ÇAY,YUMURTA, ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL	ÇİFTLİK KÖFTE	SPAGETTİ MAKARNA	MEYVE	877
27	CUMARTESİ	SÜT BEYEZ PEYNİR,POĞAÇA,ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ	EZOĞELİN ÇORBA	SALATA	708
28	PAZAR	ÇAY,YUMURTA,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,	TAVUK DÖNER	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA/AYRAN	775
29	PAZARTESİ	ÇAY,YUMURTA, ZEYTİN,TEREYAĞ,REÇEL	DİZME KÖFTE	SOĞUK DÖVME ÇORBA	MEYVE	738
30	SALI	SÜT BEYEZ PEYNİR,POĞAÇA,ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ	ETLİ TAZE FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	724